

NORMES DE SEGURETAT I HIGIENE

Normes Generals de Seguretat i Higiene en Laboratoris

HÀBITS DE TREBALL I D'HIGIENE PERSONAL

- **Manteniu net i lliure d'objectes** el vostre lloc de treball. No deixeu objectes personals en les superfícies de treball.
- **Familiaritzeu-vos** amb la ubicació de les sortides i vies d'evacuació, els mitjans d'extinció i els elements d'actuació en primers auxilis del vostre laboratori.
- **Informe-vos de les consignes d'actuació en cas d'emergència.**
- **No treballeu sol en el laboratori.** En cas imprescindible, informeu de la vostra presència al centre de control.
- **No porteu lents de contacte.** Poden provocar lesions oculars en cas d'esquitxades o projecció de partícules.
- **Porteu el cabell recollit. No porteu penjolls, polseres, mànigues amples, etc.** Poden provocar lesions en cas d'atrapades.
- **No mengueu ni beveu** dins el laboratori.
- **Renteu-vos les mans** després de qualsevol manipulació i abans de sortir del laboratori.

SENYALITZACIÓ DE SEGURETAT

- **Fixeu-vos i respecte** la senyalització de seguretat del vostre lloc de treball. Us informa sobre l'existència de determinats riscos, obligacions, prohibicions i emergències.



- **Manteniu la senyalització de seguretat sempre visible** i en bon estat. No la tapeu o la canvieu d'ubicació.
- **Pregunteu**, en cas de desconeixement, **el significat d'una senyalització de seguretat** abans d'actuar.

NORMES DE SEGURETAT I HIGIENE

Normes Generals de Seguretat i Higiene en Laboratoris

EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL (EPI)

- **Informe-vos sobre quins són els EPI a utilitzar** en el laboratori, abans de realitzar una activitat o pràctica.
- **Utilitzeu només EPI amb marcat “CE”**.
- **Llegiu atentament el fullet informatiu de l’EPI**, abans del seu ús.
- **Reviseu l’estat de l’EPI** abans del seu ús. Retireu els EPI que tinguin algun defecte, anomalia o dany.
- **Manteniu els EPI en bon estat de conservació**. Guardeu-los en un lloc reservat a tal efecte.



EQUIPS DE TREBALL

- **No utilitzeu un equip de treball sense conèixer prèviament el seu funcionament**, les normes de seguretat i com actuar en cas d'emergència.
- **Realitzeu inspeccions visuals** sobre l'estat de l'equip de treball i components elèctrics abans del seu ús.
- **Utilitzeu bases d'endolls independents** per connectar cada equip, no utilitzeu connectors múltiples (lladres). No connecteu cables amb cinta aïllant.
- **Desconnecteu de forma segura els equips de treball** al finalitzar l'activitat.



- **No utilitzeu equips de treball connectats al corrent elèctric que estiguin mullats** o amb les mans mullades.
- **Si observeu alguna anomalia** en l'equip de treball, **desconnecteu-lo del corrent elèctric i consigneu-lo** per evitar el seu ús.

Reviseu els vostres hàbits de treball per millorar la vostra seguretat

Amplieu la informació: <http://www.upc.edu/prevencio/ca/seguretat-higiene>